

# パラアスリートを対象としたスピーチトレーニング プログラムのβ版運用を開始

この度、日本財団パラリンピックサポートセンター（以下、パラサポ）は、パラアスリートを対象としたスピーチトレーニングプログラムのβ版運用を開始いたしました。

昨今、パラスポーツの認知度が高まり、世間への露出の増加に伴い、パラアスリートへの講演依頼も増えています。その一方で、講演にあたって十分なスキルや経験を持つパラアスリートが少ないという現状がありました。そこでパラサポでは、パラリンピックやパラスポーツを通じてインクルーシブな社会を実現するというビジョンを基軸とし、“自分のメッセージが伝わっているのか不安”“スピーチのレベルを上げたい”というパラアスリートの方々を対象に、自己発信能力の向上を目的としたトレーニングプログラムを構築しました。

同プログラムは、主に講演を対象とし、「自己発信能力（話す力）を向上させること」「聞き手にとって分かりやすくメッセージが伝えられるようになること」「他者の意識や行動に影響を与えられるようになること」を目的としています。同プログラムの最大の特徴は“パラアスリートに特化していること”であり、講義に用いるテキストの内容や講演に向けた事前チェックリストなどのツールについてパラアスリートを想定した内容としていることや、視覚障がい者向けに工夫された講義形式、練習時間や活動拠点の都合で日程調整が難しい場合でも受講できるよう、Skype や電話を用いた受講を可能としていることなどが挙げられます。（プログラムの詳細は別添資料参照）

これらのプログラム開発は、パラアスリートの講演分析やパラアスリートへのヒアリング、モニター受講を通じたフィードバックをもとに行っており、講師陣はコンサルティングを専門とした会社における、プレゼンや人材育成に経験豊富な企業担当者が、プロボノで取り組んでいます。

今後は、2017年10月の正式運用を目途に、10名程度のテスト受講を開始し、プログラムの検証・改善をしていくとともに、受講者間での相互評価や、共用利用ができる講演向けコンテンツの作成など、プログラムの効果を最大化する仕組みの構築に取り組んでいきます。

## ■受講予定者

- ・広瀬誠 選手（愛知県名古屋盲学校/視覚障がい者柔道/リオパラリンピック銀メダリスト）
- ・半谷静香 選手（エイベックス/視覚障がい者柔道/リオパラリンピック代表）
- ・添田智恵 選手（モルガン・スタンレー・グループ株式会社/車いすバスケットボール）

## 【プログラムに関するお問合せ】

日本財団パラリンピックサポートセンター

TEL: 03-6229-3721 / FAX: 03-6229-3722 / Email: info@parasapo.tokyo

【メディアからのお問い合わせ】日本財団パラリンピックサポートセンター 広報部

The Nippon Foundation Paralympic Support Center

〒107-0052 東京都港区赤坂1-2-2 日本財団ビル4階

TEL: 03-6229-3721 / FAX: 03-6229-3722 / Email: info@parasapo.tokyo

URL: <http://www.parasapo.tokyo>

## 「パラアスリート向けスピーチトレーニングプログラム」資料

### 【プログラムについて】

パラスポーツの世間への露出や認知度向上に伴うパラアスリートへの講演依頼の増加を受け、公益財団法人 日本財団パラリンピックサポートセンターでは、“自分のメッセージが伝わっているのか不安”“スピーチのレベルを上げたい”というパラアスリートの方々を対象に、自己発信能力の向上を目的としたトレーニングプログラムを構築しました。

同プログラムは、主に講演を対象とし、「自己発信能力(話す力)を向上させること」「聞き手にとって分かりやすくメッセージを伝えられるようになること」「他者の意識や行動に影響を与えられるようになること」を目的としています。

### 【プログラムの特徴】

同プログラムの最大の特徴は“パラアスリートに特化していること”です。

- ◇ 講義に用いるテキストの内容や講演に向けた事前チェックリストなどのツールについてパラアスリートを想定した内容としていること
  - ◇ 視覚障がい者向けに工夫された講義形式での受講を可能としていること
  - ◇ 練習時間や活動拠点の都合で日程調整が難しい場合でも受講できるよう、Skype や電話を用いた受講を可能としていること
- などが挙げられます。

### 【プログラムの要項】-----

#### 1. 募集対象

- ✓ パラアスリートもしくは元パラアスリートの方
  - ◇ 視覚障がいの方向けには、音声伝達を中心としたトレーニングを行います。
- ✓ 発信力の向上に興味がある方
- ✓ 「パラスポーツの普及のために何か活動したい」「多様性のある社会を広げていきたい」という思いのある方
- ✓ 約3か月のプログラムに参加する意欲のある方

#### 2. トレーニング期間

- ✓ 約3か月間 ※大会等の繁忙期と重複する場合は、開始時期や回数を調整致します

3. トレーニング場所

- ✓ 日本財団パラリンピックサポートセンター(東京都港区赤坂 1-2-2 日本財団ビル4F)

※遠方にお住いの方は、リモートでのトレーニング受講が可能です。

4. トレーニング回数

- ✓ 月 2 回～月 3 回(計 10 回前後)
- ✓ 1 回あたり約 2 時間(最低 1 時間)

5. トレーニングメニュー

- ✓ 初回に目標を設定し、下記のトレーニングメニューから受講者の目標に合わせて設定致します。

- ① オリエンテーション
- ② プレゼンテーションテクニック(観客をより引き付けるためのテクニック集)
- ③ 講演内容の構成検討
- ④ 講演資料作成
- ⑤ リハーサル
- ⑥ 修了試験(10 分間プレゼンテーション等の試験内容を含む)

※β版の期間は、2017 年 4 月～2017 年 9 月までを予定しております。

---