

パラアスリートを対象としたスピーチトレーニング 本格運用を開始

～2020年までの目標 パラスポーツメッセンジャー修了者100人～

この度、日本財団パラリンピックサポートセンター(以下、パラサポ)は、パラアスリートを対象としたスピーチトレーニングプログラムの本格運用を開始いたしました。

昨今、インタビュー対応や講演会を行うアスリートや企業のエグゼクティブ層を中心に、スピーチトレーニングを取り入れる企業が増えています。パラスポーツについても、近年の認知度向上から、パラアスリートへのインタビューや講演依頼が増えてきています。その一方で、講演にあたって十分なスキルや経験を持つパラアスリートが少ないという現状があります。そこでパラサポでは、パラスポーツを通じてインクルーシブな社会を実現するというビジョンを基軸とし、パラアスリートの方々を対象に、自己発信能力の向上を目的としたトレーニングプログラムを構築しました。

既にパイロット版として運用していた同プログラムは、主に講演を対象とし、「自己発信能力(話す力)の向上」「聞き手に分かりやすくメッセージを伝えること」「他者の意識や行動に影響を与えること」を目的としています。同プログラムの最大の特徴は“パラアスリートに特化していること”であり、講義に用いるテキストの内容や講演に向けた事前チェックリストなどのツールについてパラアスリートを想定した内容としています。また、視覚障がい者向けに工夫された講義形式や練習時間や活動拠点の都合で日程調整が難しい地方在住のパラアスリートでも、テレビ電話などで受講可能なインターネット受講を取り入れています。

これらのプログラム開発については、パラアスリートの講演分析やパラアスリートへのヒアリング、モニター受講を通じたフィードバックをもとに行っており、講師陣はコンサルティングを専門とした会社における、プレゼンや人材育成に経験豊富な企業担当者が、プロボノ¹で取り組んでいます。

この10月より、当プログラムの本格運用を開始し、全競技団体から広く選手等²を公募します。1人あたり約3カ月で受講から受講修了までを予定しており、順次トレーニングを実施していきます。パラサポでは、本プログラム受講者を、パラスポーツを通じてインクルーシブな社会を実現するためにメッセージを発信する「パラスポーツメッセンジャー」と位置付け、2020年に向けて、100人のトレーニング終了を目指します。



¹ 自分の職務スキルを活かしたボランティアのこと

² 選手だけでなく、監督やコーチも対象とする

スピーチトレーニング 募集概要

1. 概要

- ✓ 東京 2020 パラリンピック競技大会の開催が決定し、パラスポーツの認知度と世間への露出度は増加傾向にあり、それに伴い、パラアスリートへの講演依頼も増えています。
- ✓ パラリンピックやパラスポーツを通じてインクルーシブな社会を実現するというビジョンを基軸に、“メッセージ発信スキルに不安がある”、または“さらに伸ばしたい”というパラアスリートの方々を対象に、自己発信能力向上トレーニングを提供しています。

2. 主催

- ✓ 公益財団法人日本財団パラリンピックサポートセンター
※本プログラムは、アクセンチュア株式会社と共同開発しております

3. 目的

- ✓ 本プログラムは、
 - ◇ 自己発信能力（話す力）を向上させること
 - ◇ 聞き手にとって分かりやすくメッセージを伝えられるようになること
 - ◇ 講演等を通じて、他者の意識や行動に影響を与えられるようになることを目的としています。

4. 募集対象

- ✓ パラアスリートもしくは元パラアスリートの方
 - ◇ 視覚障がいの方には、音声伝達を中心としたトレーニングを行います。
- ✓ 発信する力の向上に興味がある方
- ✓ 「パラスポーツの普及のために何か活動したい」「多様性のある社会を広げていきたい」という思いのある方
- ✓ 約 3 か月のプログラムに参加する意欲のある方

5. 募集人数

- ✓ 10月開始期は 5 人（その後およそ 3 か月ごとに 5 人を募集。それを繰り返し行います。）
※講師人数に限りがあるため、応募者多数の場合には、抽選により順番を決めさせていただきます

6. トレーニング期間

- ✓ 2017 年 10 月～（一人当たりおよそ 3 か月間）
 - ◇ 大会等の繁忙期と重複する場合は、開始時期や回数を調整致しますので申し込み時にご相談ください。

7. トレーニング場所

- ✓ 日本財団パラリンピックサポートセンター（東京都港区）
 - ◇ 遠方にお住いの方は、リモートでのトレーニング受講が可能です。詳しくはプログラム詳細をご確認ください。

8. 申込方法

- ✓ プログラム詳細を確認のうえ、申込フォーマットに必要事項を記載し、メールにてご応募ください
 - ◇ 送付先：日本財団パラリンピックサポートセンター shinsei@parasapo.tokyo

9. 注意事項

- ✓ 参加費用は無料です。内容は変更される可能性がありますので、ご了承ください。
- ✓ 本トレーニングの内容（ビデオや写真等を含む）は、広報活動のために使用される場合があります。

10. 問合せ先

- ✓ 送付先：日本財団パラリンピックサポートセンター shinsei@parasapo.tokyo

【パラリンピックサポートセンター 募集概要 プログラム詳細】

1. トレーニング回数

- ✓ 月2回～月3回（計8回前後）
- ✓ 1回あたり約2時間（最低1時間）

2. トレーニングメニュー

- ✓ 初回に目標を設定し、下記のトレーニングメニューから受講者の目標に合わせて設定致します。
 - ① オリエンテーション
 - ② 講演内容の構成検討
 - ③ プレゼンテクニック（観客をより引き付けるためのテクニック集）
 - ④ 講演資料作成
 - ⑤ リハーサル
 - ⑥ 修了試験
- ✓ ①オリエンテーション、②構成検討、⑥修了試験は、受講必須です。
- ✓ ①オリエンテーション、⑥修了試験は東京でのご受講が望ましいですが、電話での受講も可能です。

3. 修了条件

- ✓ 本プログラムは下記の条件を満たすことで修了となります。
 - ◇ 必須トレーニングの受講完了
- ✓ 修了者には、日本財団パラリンピックサポートセンターへ講演や対談等の依頼が来た際に、優先的に紹介させていただきます。

4. 受講条件

- ✓ 遠方にお住まいの方は、テレビ電話（Skype 等）でトレーニングを行います。インターネット環境及びパソコン/スマートフォンをお持ちでない場合は受講が困難となりますので、ご注意ください。