



# バリアフリーの 自由研究



ぼくたち  
パラスリートが  
案内するよ!



一緒に  
楽しんで学ぼう!  
お土産もあるよ!



バリアフリーってなんだろう?

パラスリートたちが普段は入れないパラスポーツ専用施設を案内します。施設や移動の工夫やパラスポーツの工夫を知って、バリアフリーについて探求しよう!



## 当日のプログラム



1

### バリアフリーを知る

パラスポーツ専用施設にはどんな工夫があるんだろう?  
障がいのある人は普段どうやって移動しているの?など、いろんなバリアフリーがわかる!

45分

2

### パラスポーツの工夫を知る

パラスリートによる解説とパラスポーツ体験  
パラスポーツの工夫って?  
・車いすバスケットボール  
・陸上競技(レーサー)  
・ゴールボール

60分

3

### リアルを聞いてギモンを解消!

バリアフリーやパラスポーツについて知ったら、色々な障がいのあるパラスリート講師たちにギモンを何でも聞いてみよう!

30分

2023年

8/8火

午前 10:00~12:45 (受付開始 9:30)  
午後 14:00~16:45 (受付開始 13:30)

[定員]

午前・午後ともに

ファミリー30組 90名

- ▶ 大人 (高校生を除く18歳以上)・子ども (小学4~6年生)
  - ▶ 1組あたり3名まで参加可
- ※定員になり次第、申込受付終了

[会場] 日本財団パラアリーナ  
(お台場・船の科学館敷地内)  
最寄駅 東京国際クルーズターミナル駅  
(ゆりかもめ)

[参加費]  
無料

イベントの詳細は  
こちらで! >



# イベントで会えるパラアスリートたち

パラアスリートたちがバリアフリーやパラスポーツの工夫について教えてくれるよ！

YAMAMOTO Eri



山本恵理  
パワーリフティング



有安諒平  
ローイング  
クロスカントリースキー



ARIYASU Ryoshei

KANNO Kazuhiko



官野一彦  
車いすラグビー  
サイクリング

神保康広  
車いすバスケットボール



JIMBO Yasuhiro

MAGAO Yoshifumi



永尾嘉章  
陸上競技

## いろんなギモンを、 どんどん聞いてね！！



高田朋枝  
ゴールボール



TAKADA Tomoe

NAKAZAWA Ryo



中澤隆  
トライアスロン

盲導犬  
シュクレ  
にも会える！



馬島誠  
パワーリフティング



MAJIMA Makoto

WATANABE Tsuyoshi



渡邊剛  
卓球



## お申し込み方法



### 申込フォームから



Google フォームの申込フォーム  
からお申し込みください。

または



### 事務局へEメール

- ・大人の参加者氏名
- ・お子様の参加者の氏名・学年（小学4～6年生）
- ・Eメールアドレス
- ・電話番号（当日ご連絡可能な電話番号をお願いします）
- ・車いすユーザー、情報保障などが必要な場合はお教えください。

Email : event@parasapo.tokyo

### 持ち物

・筆記用具、上履き、飲み物と休憩時の軽食

- ・当日はメディア、日本財団パラスポーツサポートセンターによる取材・撮影が入る場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・2時間45分のプログラムです。原則途中の入退室はできません。
- ・当日のパラアスリートは変更になる場合がございます。

本イベントに関するお問い合わせ

日本財団パラスポーツサポートセンター「あすチャレ！」夏休み親子イベント事務局

〒107-0052 東京都港区赤坂1-2-2 日本財団ビル4階

TEL

03-6229-5409

Email

event@parasapo.tokyo