

スポパラ!



カラダとココロを動かす
スポーツフェスタ!

in



BOAT RACE とこなめ

2025.8.30 SAT - 31 SUN

時間 9:45-16:00 会場 ボートレースとこなめ トコタンホール/東スタンド

参加
無料

(※1)

スペシャルコンテンツ

よしお兄さんと親子で遊ぼう!

時間 30日(土) 13:00～、15:00～ ※出演は8月30日(土)のみとなります。

※お子様1名につき、保護者1名のご参加をお願いいたします

※どなたでもご参加いただけます(お子様の推奨年齢は未就学児～小学校低学年です)

体操のお兄さんとして大人気のよしお兄さんと一緒に、親子で体操を楽しむプログラム。ワクワクするリズムに合わせて体を動かし、笑顔が自然とあふれる体験を親子でお楽しみください。



事前予約制

ご予約はこちら



小林 よしひさ(よしお兄さん)

2005～2019年 NHK「おかあさんといっしょ」体操のお兄さんを歴代最長の14年間務める。現在でもNHK Eテレ「オハ! よ～いどん」(毎週土)に体操のお兄さんとしてレギュラー出演中!



スポーツ体験会

予約不要



車いすバスケットボール

タイヤがハの字に開いていてクイックなターンができる競技用車いすに乗って、車いすバスケットボールを体験! シュートチャレンジや、アスリートとミニゲームも!



パラ陸上(レーサー)

レーサーとは、パラ陸上(マラソン、トラック種目)で、下肢に障がいのある選手が使用する競技用車いすです。レーサーで、どこまでスピードがでるか挑戦してみよう!



ボッチャ

子どもから大人まで、みんなが一緒に楽しめる大人気のパラスポーツです。赤と青のボールを各チーム6球ずつ投げ合い、白の目標球(ジャックボール)に一番近いチームに得点が! 戦術や相手チームとの駆け引きを楽しもう!



パラ・パワーリフティング

ベンチに横たわり、脚を伸ばしたポジションで行うベンチプレス。上半身の力だけでバーベルを持ち上げ、ランキング上位を目指そう! 子ども用のベンチプレスもご用意!

※1) 20歳以上の方はボートレースとこなめへの入場料100円がかかります。 ※2) 20歳未満の方の入場には保護者同伴が必要です。 ※3) 内容は予告なく変更または中止となる場合がございます。

【主催】ボートレースとこなめ 【協力】日本財団 HEROs、公益財団法人日本財団パラスポーツサポートセンター、公益財団法人日本財団ボランティアセンター



〒479-8501
愛知県常滑市新開町4丁目111



問い合わせ先 スポパラ運営事務局(株式会社トリデンテ内) event.info.tridente@gmail.com [平日10:00～19:00] ※返信には48時間いただく場合がございます。ご了承ください。



ボートレーサー × パラアスリートと一緒に鬼ごっこ！



時間 30日(土) 11:00～

全員が楽しめる鬼ごっこってどんなルールだろう？みんなで考えた鬼ごっこの新しいルールで、ボートレーサーとパラアスリートと一緒に遊ぼう！工夫をしながら全員でルールを考え、遊ぶことで、コミュニケーション能力や想像力を育む、遊びと学びのプログラムです。

親子かけっこ



時間 31日(日) 11:30～、14:40～

親子で一緒に体を動かしながらかしめるかけっこ教室です。HEROsアスリート 塚原さん、花岡さんと一緒に「走るための体の動かし方」について考え、走ることの楽しさを発見しよう！※どなたでもご参加いただけます

HEROs アスリート

憧れのアスリートに会える！



車いすバスケットボール



藤澤 潔

東京2020パラリンピック 車いすバスケットボール 男子 銀メダル

パラ陸上(レーサー)



花岡 伸和

アテネ2004パラリンピック、ロンドン2012パラリンピック 陸上競技 男子マラソン (T54) 出場

パラ・パワーリフティング



大堂 秀樹

北京2008パラリンピック、ロンドン2012パラリンピック、リオ2016パラリンピック パワーリフティング 出場

親子かけっこ



塚原 直貴

北京2008オリンピック 陸上競技 男子4×100mリレー 銀メダル

鬼ごっこ



山本 恵理

パラ・パワーリフティングで、ボゴダ2018アメリカ選手権、ヌルスルタン2019世界選手権、平沢2022アジア・オセアニア選手権 出場

スポパラ!では パラスポーツ謎解きも楽しめる!

会場内に散りばめられている
謎を解きながら、正解を導こう!



クリアすると
ノベルティを
プレゼント!