

スポパラ!

カラダとココロを動かす
スポーツフェスタ!

in



BOAT RACE 多摩川



2025.11.23_{SUN}-24_{MON}

時間 9:30-15:30

会場 ボートレース多摩川

参加
無料

※1

スポーツ体験会

予約不要



車いすバスケットボール

タイヤがハの字に開いていてクイックなターンができる競技用車いすに乗って、車いすバスケットボールを体験！ナビゲーターと一緒にプレイして、車いすバスケットボールの魅力を体感。



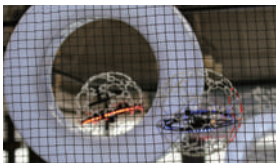
パラ射撃（ビームライフル）

引き金を引き発射した光を、標的が感知して得点になるビームライフルを体験。標的の中心を狙い、満点にチャレンジしよう！



ボッチャ

赤と青のボールを各チーム6球ずつ投げ合い、白の目標球（ジャックボール）に近いチームに得点が入る、子どもから大人まで人気の競技。戦術や相手チームとの駆け引きを楽しもう！



ドローンサッカー

ドローンとサッカーの要素を掛け合わせた5対5で戦う新競技。花形ポジションの「ストライカー」となって3分間にどれだけ得点できるかにチャレンジして頂きます。

こどもスポーツ教室

要予約

事前予約制

ご予約はこちら



障がいの有無に関わらず、誰でも楽しめる教室です。
お子様だけでも、親子でもご参加いただけます。



かけっこ教室

みんなと一緒に体を動かしながら楽しめるかけっこ教室です。親子での参加はもちろん、車いすユーザーの方も一緒に参加できます。基礎から学ぶことで、新しい気づきを得ることができるプログラムです。



柔道教室

あいさつに始まり、投げたり、受け身をとったり、遊びながら柔道を学ぶ教室です。視覚障害者柔道にも触れることで、新たな気づきも生まれ、カラダだけでなくココロも育みます。



ブレイキン教室

パリ2024オリンピックの正式種目として話題になったブレイキン。初心者でもできる簡単なステップから、カッコいい技まで、音楽にのりながら楽しく学べる教室です。



バスケットボール教室

バスケットボールと車いすバスケットボールの、どちらも楽しむことができる教室です。それぞれの特徴を知り、また一緒にプレーすることでバスケットボールのさらなる魅力を発見できるプログラムです。

HEROs アスリート

車いすバスケットボール バスケットボール教室



両日

藤澤 潔
東京2020パラリンピック
車いすバスケットボール 男子 銅メダル

パラ射撃 （ビームライフル）



両日

田口 亜希
アテネ2004パラリンピック
北京2008パラリンピック
ロンドン2012パラリンピック 射撃出場

かけっこ教室



23日
(日)

塚原 直貴
北京2008オリンピック
4×100mリレー 銅メダル

ブレイキン教室



24日
(月)

Hal
唯一無二のElegantスタイルのブレイク
ダンサーであり全国に生徒をもつ指導者
でもある

柔道教室



23日
(日)

杉本 美香
ロンドン2012オリンピック
柔道 女子78kg超級 銅メダル

柔道教室



24日
(月)

山部 佳苗
リオ2016オリンピック
柔道 女子78kg超級 銅メダル

柔道教室



両日

廣瀬 誠
アテネ2004パラリンピック
柔道 男子60kg超級 銅メダル
リオ2016パラリンピック
柔道 男子60kg超級 銅メダル

バスケットボール教室



両日

崎原 成美
Wリーグでプロ選手としてプレー
現在はバスケットボールスクールを
主宰し子どもたちの育成に携わる

※1) 20歳以上の方はボートレース多摩川への入場料100円がかかります。 ※20歳未満の方は20歳以上の方の同伴が必要です。 ※内容は予告なく変更または中止となる場合がございます。

【主催】ボートレース多摩川 【協力】日本財団 HEROs、公益財団法人日本財団パラスポーツサポートセンター、公益財団法人日本財団ボランティアセンター、一般社団法人日本ドローンサッカー連盟

BOAT RACE 多摩川

〒183-0014
東京都府中市是政4丁目11



問い合わせ先 スポパラ運営事務局 〈株式会社トリデンテ内〉

✉ event.info.tridente@gmail.com

【平日10:00～19:00】※返信には48時間いただく場合がございます。ご了承ください。

スポパラ!では 屋台も楽しめるよ!

スポパラ屋台<チケット制>

誰もが楽しめるインクルーシブな屋台で遊ぼう!

＼ご来場で／
屋台で遊べるチケット
1セットプレゼント!



バスケット
シュートゲーム



スーパーボール
すくい



ボールさがし
チャレンジ



目かくし射的