



これは全部、パラスポーツで使うものだよ!!!

いろいろなパラスポーツで選手が使う競技用具を並べてみたよ。
パラスポーツ専用の用具もあるし、
普段みんなが使っているラケットやボールもあるみたいだね!

競技用具のいろんな工夫
もチェックしてみよう!

詳しくは
パラサポWEBを
見てみてね。



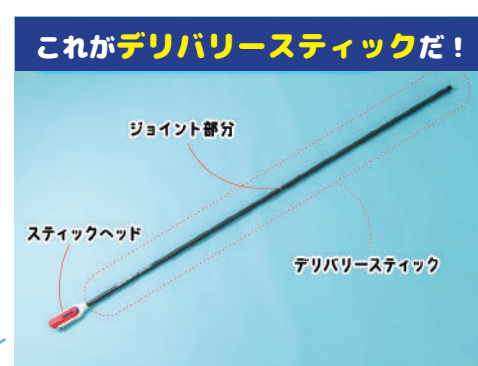
パラスポーツ用具のひみつ? では、★の冬季競技の用具について詳しくなれるよ!



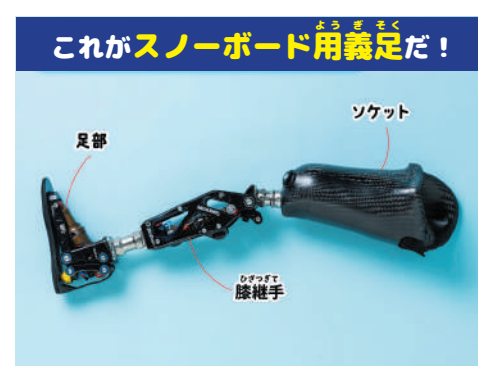
はげしく衝突するアイスホッケー
氷上で最高のプレーを生み出す
スレッジ(そり)の役割



「雪上のF1」アルペンスキー
高速滑走の秘密は
〈チェアスキー〉のシートにあり!



ハウスにストーンを届ける!
車いすカーリングの〈デリバリースティック〉は
長くてもしなやかな頼れる相棒



義足のスノーボード選手が
自在にボードを操り、華麗に
ジャンプを決められるのはなぜ?



がっこうの授業や
自由研究におすすめ!!

パラスポーツの特徴・クラス分けや競技用具、
押さえておきたいルールが一目で分かるよ。
推しの選手も見つけてみよう!

あすチャレ! NEWS

2025年秋に6,000回、62万人を突破

日本財団パラスポーツサポートセンター（パラサポ）は、誰もが活躍できるDE & I社会の実現を目指し、小・中・高・特別支援学校向けの教育プログラム、ならびに企業・団体・自治体・大学向けの研修プログラム「あすチャレ!」を展開しています。2016年、1台の大型車に12台の車いすバスケットボールの競技用車いすを積んで、講師1人、事務局員2人で「あすチャレ!スクール」がスタートしました。そこから少しずつプログラムが増え、現在は5つのプログラムを国内外で実施、2025年10月に開催回数が6,000回に達し、11月に参加人数が62万人を突破しました。10年目となる2025年度は、株式会社JTB、株式会社アシックス、日本電気株式会社(NEC)、日本航空株式会社(JAL)、中外製薬株式会社の協賛5社のみなさんと協力しながら、全国で開催しています。

「あすチャレ!」
プログラムに参加した児童生徒の
「あすチャレ!宣言」

やったことないことに
チャレンジする。

みんなを
おうえんする!

どんなことも
あきらめないで前向きに
取り組んでいきたいです!

たくさんのことに
チャレンジして楽しむ!

こまっている人も
見かけたら
助けよう

やってみようし
思ったことは
やってみる。

こまっている人がいたら
おんがで工夫して助ける!

できる、できないじゃなく
なんでもどうしたら
できるかを考えてみる。

目の前にある目標から
にげずチャレンジするために
工夫する努力をしていきたい。

GOLD PARTNER 株式会社 JTB

多様性を力に変える JTB DEIB Week



JTBグループでは、12月の人権週間・国際障害者デーに合わせ、2018年から全社員参加イベント「JTB DEIB Week」を開催しています。「DEIB (Diversity, Equity, Inclusion, Belonging)」は、誰にとっても身近で大切なもの」という共感を深め、性別や国籍、障がいなどに関わらず多様な人材が活躍できる、企業カルチャーづくりに取り組んでいます。

2025年度協賛社のみなさん

みなさんの **i enjoy!** な
取り組みを教えてください!!

あすチャレ!は協賛5社のみなさんと
協力しながら、全国で開催しています。

GOLD PARTNER 株式会社アシックス

誰もがスポーツに関わることができる世界へ



アシックスは、「誰もが一生運動・スポーツに関わり心と身体が健康で居続けられる世界の実現」を目標に掲げ、障がいのあるなしに関わらず誰もが公平にスポーツに関わることができる世界を目指して、パラスポーツ競技団体やパラスポーツ大会への協賛、パラアスリートとの契約を通じたサポートなど、グループ一丸となってさまざまな活動に取り組んでいます。

OFFICIAL PARTNER 日本電気株式会社 (NEC)

誰もが夢を抱き挑戦できる社会へ



© 2025 International Tennis Federation

NECは誰もが人間性を十分に発揮できる持続可能な社会の実現を目指し、30年以上の長きにわたって車いすテニスを支援しています。また、全国ボッチャ選抜甲子園を通じた全国の特別支援学校の子どものための挑戦を応援しています。NECは車いすテニスやボッチャの応援を通じて、国籍や性別、障がいの有無などに関わらず、誰もが夢を抱き挑戦できる環境づくりに貢献します。

OFFICIAL PARTNER 日本航空株式会社 (JAL)

個性を活かした多様性の尊重



JALグループでは、誰もがやりがいを持って働ける環境づくりを通じた雇用の拡大により、多様性を深め、新たな価値の創造に取り組んでいます。一人一人が個性を発揮し、互いを尊重する意識の醸成に向けて、セミナーや社内イベントを開催するとともに、LGBTQ+、障がい理解を深めるための研修機会の確保や、障がいのある社員の職域拡大などを進めて、多様な人材の活躍を推進しています。

OFFICIAL PARTNER 中外製薬株式会社

誰もが活躍できる社会の実現を支援



当社は、誰もがいきいきと活躍できる社会の実現に向け、障がいの有無にかかわらず子どもたちが定期的にスポーツを楽しむ機会を支援しています。この取り組みは、運動機会の創出のみならず、子どもたちの自立を促し、コミュニケーション能力や社会性の醸成にもつながると考えています。多様な人との関わりから様々な考えを育み、将来の社会進出へつながることを応援してまいります。

あすチャレ! 5つのプログラム

詳しくは
WEBを



あすチャレ! ジュニアアカデミー



障がいとは何かを「知って」「考えて」「やってみる」ことで
子どもたちが主体的に深く考えられる授業

あすチャレ! スクール



パラアスリートがアスリート生活を通じて経験してきた
夢や目標を持つ価値を直接聞くことができる授業

あすチャレ! Academy

あすチャレ! メッセンジャー

あすチャレ! 運動会



教員研修で合理的配慮編、
コミュニケーション編、防災編を
ご活用いただけます!



「生き方は選べる」をキーワードに、
生徒が自分自身のこれからの人生を
考えるきっかけになる授業



ルールや競技用具を工夫したパラスポーツの
魅力を体感。コミュニケーションをとりながら
勝利を目指す運動会形式の授業

あすチャレ!とは
「明日へのチャレンジ」
パラアスリートを中心とした講師
たちが伝えるリアルから、これか
らのより良い社会を創り出してい
くためのヒントや気づき、そして、
あす
明日へのチャレンジへとつなげる
きっかけを提供します。