

スポパタ!



カラダとココロを動かす
スポーツフェスタ!

in **BOAT RACE とこなめ**

2026.3.20 FRI - 21 SAT

時間 9:45-16:00 **会場** ポートレースとこなめ トコタンホール/東スタンド

**参加
無料**
(※1)

スポーツ体験会

予約不要



車いすバスケットボール

タイヤがハの字に開いていてクイックなターンができる競技用車いすに乗って、車いすバスケットボールを体験!シュートチャレンジや、アスリートとミニゲームも!



パラ射撃 (ビームライフル)

引き金を引くと光を発射し、標的がその光を感知して得点になるビームライフルを体験できます。10m先にある標的を狙い、満点にチャレンジしよう!



フライングディスク

「フライングディスク」を使ったストラックアウトに挑戦!ボールとは違う独特の浮遊感を楽しみながら、狙った場所へ投げよう。



ワークショップ

手作りフライングディスク

自分だけのオリジナルデザインのディスクが作れる、「段ボールフライングディスク」のワークショップも開催。



パラアイスホッケー

「氷上の格闘技」と呼ばれるパラアイスホッケー。「スレッジ」と呼ばれる専用のそりに乗り、スティックを使ってゴールにシュートを決めよう!

こどもスポーツ教室

要予約

事前予約制
ご予約はこちら



かけっこ教室

時間 20日(金)11:45~12:45、14:45~15:45、21日(土)11:45~12:45、14:45~15:45

親子での参加はもちろん、車いすユーザーの方も一緒に参加できるかけっこ教室です。走る動作を基礎から楽しく、学ぶことで、走るのが得意な子も苦手な子も気づきを得るきっかけになるプログラムです。

HEROs アスリート 憧れのアスリートに会える!



車いすバスケットボール



根木 慎志

シドニー2000パラリンピック
車いすバスケットボール男子
日本代表キャプテン

パラ射撃 (ビームライフル)



田口 亜希

アテネ2004パラリンピック、
北京2008パラリンピック、
ロンドン2012パラリンピック
射撃 出場

フライングディスク



中野 源一

「アルティメット」元日本代表
日本人歴代7人目として
世界で唯一のプロリーグに挑戦

パラアイスホッケー



馬島 誠

バンクーバー2010
冬季パラリンピック
アイススレッジホッケー銀メダル

かけっこ教室



塚原 直貴

北京2008オリンピック
4×100mリレー銀メダル

※1) 20歳以上の方はポートレースとこなめへの入場料100円がかかります。 ※2) 20歳未満の方の入場には保護者同伴が必要です。 ※3) 内容は予告なく変更または中止となる場合がございます。

【主催】ポートレースとこなめ 【協力】日本財団パラスポーツサポートセンター、日本財団、日本財団ボランティアセンター



〒479-8501
愛知県常滑市新開町4丁目111



問い合わせ先 **スポバラ運営事務局** (株式会社トリデンテ内) event.info.tridente@gmail.com [平日10:00~19:00] ※返信には48時間いただく場合がございます。ご了承ください。

よしお兄さんと親子で遊ぼう!

時間 20日(金)11:00～11:30、14:00～14:30
21日(土)11:00～11:30、14:00～14:30

※お子様1名につき、保護者1名のご参加をお願いいたします
※どなたでもご参加いただけます(お子様の推奨年齢は未就学児～小学校低学年です)

体操のお兄さんとして大人気のよしお兄さんと一緒に、親子で体操を楽しむプログラム。ワクワクするリズムに合わせて体を動かし、笑顔が自然とあふれる体験を親子でお楽しみください。



事前予約制
ご予約はこちら



小林 よしひさ(よしお兄さん)

2005～2019年 NHK「おかあさんといっしょ」体操のお兄さんを歴代最長の14年間務める。現在でもNHK Eテレ「オハ!よ～いどん」(毎週土)に体操のお兄さんとしてレギュラー出演中!

スポパラ!では 屋台も謎解きも楽しめるよ!

会場内に散りばめられている
謎を解きながら、正解を導こう!



クリアすると
ノベルティを
プレゼント!

ご来場で
屋台で遊べるチケット
1セットプレゼント!

スポパラ屋台<チケット制>

誰もが楽しめる
インクルーシブな屋台で遊ぼう!



バスケット
シュートゲーム



スーパーボール
すくい



ボールさがし
チャレンジ



目かくし射的