

参加
無料

パラアスリートと みんなのアイデアで バリアをくずせ!

私たち
パラアスリートと一緒に
考えよう!

当日のプログラム

自由研究にも
ぴったり!



STEP 1

身の回りにある
バリアをいろんな
視点から見つけて
みよう

たとえば?

- ・移動のバリア
- ・情報のバリア
- ・操作のバリア

／ できるかな? ／



／ 操作できるかな? ／



STEP 2

バリアをくずす
ために、どんな
工夫ができるか
考えてみよう

STEP 3

パラアスリートたちが
いつも使っている
体育館のリアルを
探検してみよう

STEP 4

最後に、「明日から
自分にできること」＝
「あすチャレ!」を考
えてみよう



※今回のイベントではパラスポーツの体験はありません。内容は一部変更になる場合があります。

2026年
8/9 日

午前 10:00～12:30
(受付開始 9:30)

午後 14:00～16:30
(受付開始 13:30)

[定 員]

午前・午後ともに

ファミリー15組 45名

- ▶ 大人 (高校生を除く18歳以上)・
子ども (小学4年生から中学3年生まで)
- ▶ 1組あたり3名まで参加可
※定員になり次第、申込受付終了

[会 場] 日本財団パラアリーナ

最寄駅 新交通ゆりかもめ・
東京国際クルーズターミナル駅

駐車場 敷地内の駐車場利用可

[参 加 費]

無料

イベントの
申し込みは
こちらから!



イベントで会えるパラアスリートたち

YAMAMOTO Eri



山本恵理
パラパワーリフティング



馬島誠

パラパワーリフティング
パラアイスホッケー



MAJIMA Makoto

MORI Hiroaki



森宏明
パラクロスカントリースキー

高田朋枝
ゴールボール
※午後の部のみ



TAKADA Tomoe

ARIYASU Ryoshei



有安諒平
パラローイング
パラクロスカントリースキー

いろんなギモンを、
どんどん聞いてね!!



お台場にある日本財団パラアリーナってどんなところ？



パラスポーツの選手が
練習するための
専用体育館

パラアスリートの
意見を取り入れた
ユニバーサルデザインが
いっぱい!



渡邊剛
パラ卓球

WATANABE Tsuyoshi



お申し込み方法



申込フォームから



Google フォームの申込フォーム
からお申し込みください。

または



事務局へEメール

- ・大人の参加者氏名
- ・お子様の参加者の氏名・学年
- ・Eメールアドレス
- ・電話番号（当日ご連絡可能な電話番号をお願いします）
- ・車いすユーザー、情報保障などが必要な場合はお教えください。

Email : event@parasapo.tokyo

当日はメディア、日本財団パラスポーツサポートセンターによる取材・撮影が入る場合がございますので、あらかじめご了承ください。

本イベントに関するお問い合わせ

日本財団パラスポーツサポートセンター「あすチャレ!」夏休み親子イベント事務局

〒107-0052 東京都港区赤坂 1-2-2 日本財団ビル 4 階

Email

event@parasapo.tokyo