

スポパラ!

in  **BOAT RACE 宮島**



～カラダとココロを動かすスポーツフェスタ!～

2026

SAT

SUN

9.12-13

参加
無料

ドローン
サッカー

🕒 10:00-16:00

📍 ボートレース宮島

パラ
パワーリフティング



スポーツ体験

※予約不要

車いす
バスケットボール



パラ
アイスホッケー



バスケットボール
教室



なわとび教室



アスリートから直接指導!
スポーツ教室

※事前予約制



ブレイキン
教室



スポパラ!屋台も
あるよ!



何があるかは
お楽しみ!



素敵な景品が
当たる
抽選会も!

その他の詳しい内容は裏面をチェックしてね!

スポーツ体験 ドローンサッカー



ワールドカップも開催されているドローンとサッカーの要素を掛け合わせた5対5で戦う新競技。花形ポジションの「ストライカー」となって3分間にどれだけ得点できるかにチャレンジしてみよう！

スポーツ教室

※事前予約制

バスケットボール教室

バスケットボールと車いすバスケットボールの、どちらも楽しむことができる教室です。それぞれの特徴を知り、一緒にプレーすることでバスケットボールのさらなる魅力を発見できます。



ナビゲーター
●HEROsアスリート
おかだ まお
岡田 麻央 (13日のみ)
元Wリーグ選手/元3x3プロバスケット選手
2021年3x3 JAPAN TOUR 優勝/MVP
株式会社サクラカゴ代表

●HEROsアスリート
ねむ しんじ
根木 慎志

車いす バスケットボール



タイヤがハの字に開いたクイックなターンができる競技用車いすに乗って、車いすバスケットボールを体験！ナビゲーターと一緒にプレーして、車いすバスケットボールの魅力を体感しよう。



ナビゲーター
●HEROsアスリート
ねむ しんじ
根木 慎志
シドニー2000パラリンピック
男子車いすバスケットボール
日本代表キャプテン

パラ パワーリフティング

ベンチに横たわり、脚を伸ばしたポジションで行うベンチプレス。上半身の力だけでバーベルを持ち上げ、ランキング上位を目指そう！



ナビゲーター
●HEROsアスリート
おおや しき
大宅 心季

パレーン 2021 アジアユースパラ競技大会
パラ・パワーリフティング ユース65kg級 金メダル
ドバイ2023 パラ・パワーリフティング世界選手権大会
ネクストジェネレーション部門男子65kg級 銀メダル

撮影：西岡浩記

パラアイスホッケー

「氷上の格闘技」と呼ばれるパラアイスホッケー。「スレッジ」と呼ばれる専用のそりに乗り、スティックを使ってゴールにシュートを決めよう！



ナビゲーター
●HEROsアスリート
まじま まこと
馬島 誠

バンクーバー2010
冬季パラリンピック
アイススレッジホッケー 銀メダル



なわとび教室



プロなわとびプレイヤーと一緒になわとびを楽しむことができる教室です。跳ぶだけでなく、縄を使ったポーズや動きなど、一人ひとりに合ったスタイルで、誰でも気軽に参加できます。



ナビゲーター
●HEROsアスリート
くろの ひろま
黒野 寛馬
なわとび競技世界チャンピオン
リオデジャネイロ・東京五輪パフォーマー
なわ1本で全国を飛び回る
プロなわとびプレイヤー

ブレイキン教室



ブレイキンは、体を使って自由に自分を表現できるダンス。大切なのは、自分を楽しむことと、相手をリスペクトする気持ち。年齢や性別、障がいの有無に関係なく、誰でも主役になれます。



ナビゲーター
●HEROsアスリート
はる
Hal
唯一無二のElegantスタイルの
ブレイクダンサーであり
全国に生徒をもつ指導者でもある

スケジュール

※予告なく変更になる場合もございます。

9.12
SAT

スポーツ体験				スポーツ教室			
車いす バスケットボール	パラ アイスホッケー	パラパワー リフティング	ドローンサッカー	バスケット ボール教室	なわとび教室	ブレイキン 教室	スポパラ！ 屋台
10:00							
11:00						11:00～12:00	
12:00							
13:00	フリー体験 10:00～16:00	フリー体験 10:00～16:00	フリー体験 10:00～16:00	13:00～14:00			フリー体験 10:00～16:00
14:00					14:30～15:30		
15:00							
16:00							

9.13
SUN

車いす バスケットボール	パラ アイスホッケー	パラパワー リフティング	ドローンサッカー	バスケット ボール教室	なわとび教室	ブレイキン 教室	スポパラ！ 屋台
10:00							
11:00						11:00～12:00	
12:00							
13:00	フリー体験 10:00～16:00	フリー体験 10:00～16:00	フリー体験 10:00～16:00	13:00～14:00			フリー体験 10:00～16:00
14:00					14:30～15:30		
15:00							
16:00							

どなたでも参加可能

イベント情報・アクセシビリティ情報はこちら



バスケットボール教室・なわとび教室・
ブレイキン教室のご予約はこちら



【主催】ポートルース宮島 【協力】日本財団パラスポーツサポートセンター、日本財団、日本財団ボランティアセンター
【後援】廿日市市、廿日市市教育委員会、大竹市、大竹市教育委員会



〒739-0411
広島県廿日市市宮島口1-15-60

