

スポパラ!

in  **BOAT RACE 蒲郡**

～カラダとココロを動かすスポーツフェスタ!～

参加
無料

2026
10.3 SAT · **4** SUN | 10:00-16:00
Gruun がまごおり

晴れでも 雨でも **楽しめる**
体験が盛りたくさん!

スポーツ体験 ※予約不要

スポーツ体験にすべてチャレンジするとガラポンが1回まわせるよ!



車いすバスケットボール



パラアイスホッケー



パラカヌー



ブレイキン



モルック



パラ陸上(レーサー)

雨天の場合は屋根のあるスペースで実施するため、安心して楽しめます! ※車いすバスケットボール、ブレイキンは雨天の場合中止となります。

スポーツ教室 ※事前予約制



ブレイキン教室



車いす鬼ごっこ教室

スポパラ初登場!



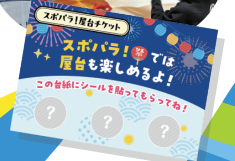
モルック教室



かけっこ教室

スポパラ! 屋台

何があるかは
お楽しみ!!



その他の詳しい内容は裏面をチェックしてね!

スポーツ体験 ※予約不要

車いすバスケットボール



ナビゲーター

根木 慎志

● HERO's アスリート

シドニー 2000 パラリンピック
男子車いすバスケットボール
日本代表キャプテン

タイヤがハの字に開いたクイックなターンができる競技用車いすに乗って、車いすバスケットボールを体験！ナビゲーターと一緒にプレーして、車いすバスケットボールの魅力を感じよう。



パラアイスホッケー



ナビゲーター

馬島 誠

● HERO's アスリート

バンクーバー 2010 冬季パラリンピック
アイススレッジホッケー銀メダル

「氷上の格闘技」と呼ばれるパラアイスホッケー。「スレッジ」と呼ばれる専用のそりに乗り、スティックを使ってゴールにシュートを決めよう！



パラカヌー（エルゴメーター）



カヌーの選手が陸上での練習器具として使っているエルゴメーター。選手は 200m を 50 秒ほどで漕ぎ進めます。パドルに感じる水の重さをイメージしながら、記録にチャレンジしよう！

ブレイキン



ナビゲーター

Hal

● HERO's アスリート

唯一無二の Elegant スタイルの
ブレイクダンサーであり
全国に生徒をもつ指導者でもある

音に乗る。技がキマる。写真に残る。はじめてでも大丈夫。すぐカッコよく見える技を教わって、決めポーズでパチリ。誰もが主役になれるブレイキン体験。



モルック



ナビゲーター

河野 靖信

● HERO's アスリート

モルック日本代表
競技普及や大会運営にも取り組み、
国内外で活躍する現役プロ選手

10月3日
のみ開催

人気上昇中！誰もが楽しめるモルックを現役選手からしっかり教わろう！



パラ陸上（レーサー）



ナビゲーター

花岡 伸和

● HERO's アスリート

アテネ 2004 パラリンピック、
ロンドン 2012 パラリンピック
陸上競技 男子 マラソン（T54）出場

レーサーとは、パラ陸上（マラソン、トラック種目）で、下肢に障がいのある選手が使用する競技用車いすです。レーサーでどこまでスピードがでるか挑戦してみよう！



スポーツ教室 ※事前予約制

ブレイキン教室



ブレイキンは、体を使って自由に自分を表現できるダンス。大切なのは、自分を楽しむことと、相手をリスペクトする気持ち。年齢や性別、障がいの有無に関係なく、誰でも主役になれます。

Hal

● HERO's アスリート

唯一無二の Elegant スタイルの
ブレイクダンサーであり
全国に生徒をもつ指導者でもある



かけっこ教室



親子での参加はもちろん、障がいの有無にかかわらずみんなで一緒に参加できるかけっこ教室。走る動作を基礎から楽しく学ぶことで、走るのが得意な子も苦手な子も気づきを得るきっかけになるプログラム。

塚原 直貴

● HERO's アスリート

北京 2008 オリンピック
4x100m リレー 銀メダル



車いす鬼ごっこ教室



競技用車いすに乗って鬼ごっこをしよう！アスリートに車いすの操作方法を教わりながら、みんなで遊ぶプログラム。3日はポチャ、4日はパラ陸上の競技体験も行います。

根木 慎志

馬島 誠

花岡 伸和

● HERO's アスリート

● HERO's アスリート

● HERO's アスリート

モルック日本代表
競技普及や大会運営にも取り組み、
国内外で活躍する現役プロ選手

モルック日本代表
競技普及や大会運営にも取り組み、
国内外で活躍する現役プロ選手

モルック日本代表
競技普及や大会運営にも取り組み、
国内外で活躍する現役プロ選手

3日のお登場

4日のお登場

モルック教室



モルックのルールや基本の投げ方をアスリートに教わる教室。最後にはゲーム形式での実戦まで楽しめます。シンプルなのに奥が深いモルックの世界を体験してみよう。

河野 靖信

● HERO's アスリート

モルック日本代表
競技普及や大会運営にも取り組み、
国内外で活躍する現役プロ選手



HERO's とは

日本財団が運営するプロジェクトで、トップアスリートたちが競技の枠を超えて社会課題の解決に挑むプラットフォームです。中田英寿さんや五郎丸歩さんなどのアンバサダーをはじめとするアスリートたちが、環境保護や災害支援、子どもたちの育成などに取り組んでいます。

スケジュール

☀ 晴天時

☁ 雨天時

スポーツ体験						スポーツ教室		スポバ！ 屋台
車いすバスケットボール	パラアイスホッケー	パラカヌー（エルゴメーター）	ブレイキン	モルック	パラ陸上（レーサー）	10月3日	10月4日	
						ブレイキン 10:15~11:00	かけっこ 10:15~11:00	
						モルック 11:30~12:15	車いす鬼ごっこ 11:30~12:15	
10:00 16:00	10:00 16:00	10:00 16:00	10:00 16:00	10:00 16:00	10:00 16:00	車いす鬼ごっこ 12:45~13:30	ブレイキン 12:45~13:30	10:00 16:00
			10月3日 のみ開催		10月4日 のみ開催	ブレイキン 14:00~14:45	かけっこ 14:00~14:45	
						モルック 15:00~15:45	車いす鬼ごっこ 15:00~15:45	

スポーツ体験				スポーツ教室		スポバ！ 屋台
パラアイスホッケー	パラカヌー（エルゴメーター）	モルック	パラ陸上（レーサー）	10月3日	10月4日	
				ブレイキン 10:15~11:00	かけっこ 10:15~11:00	
				モルック 11:30~12:15	車いす鬼ごっこ 11:30~12:15	
10:00 16:00	10:00 16:00	10:00 16:00	10:00 16:00	車いす鬼ごっこ 12:45~13:30	ブレイキン 12:45~13:30	10:00 16:00
			10月3日 のみ開催	ブレイキン 14:00~14:45	かけっこ 14:00~14:45	
			10月4日 のみ開催	モルック 15:00~15:45	車いす鬼ごっこ 15:00~15:45	

※1 スケジュールは変更の可能性があります。 ※2 車いすバスケットボール、ブレイキンは雨天の場合中止となります。

どなたでも参加しやすい工夫がいっぱい！
イベント情報・アクセシビリティ情報はこちら



スポーツ教室のご予約はこちら



【主催】ポートレース蒲郡 【協力】日本財団バラスポーツサポートセンター、日本財団、日本財団ボランティアセンター



〒443-8503
愛知県蒲郡市
竹谷町太田新田 1-1



COMMUNITY PARK グルーン
〒443-0046
愛知県蒲郡市
竹谷町太田新田 10-1



日本財団
パラポ
JAPAN PARALYMPIC CENTER



日本財団
ボラセン
VOLUNTEER CENTER

お問い合わせ先 スポバ運営事務局（株式会社トリデンテ内） event.info.tridente@gmali.com [平日 10:00 ~ 19:00] ※返信には 48 時間いただく場合がございます。ご了承ください。