

スポパラ!

in  **BOAT RACE 尼崎**

～カラダとココロを動かすスポーツフェスタ!～

※
参加
無料

2026

11.14 SAT · 15 SUN

10:00-16:00
ボートレース尼崎

晴れでも 雨でも 楽しめる
体験が盛りだくさん!

スポーツ体験

スポーツ体験にすべてチャレンジするとガラポンが1回まわせるよ!



車いすバスケットボール



パラアイスホッケー



ゴールボール



ラクロス



ブレイキン



フライングディスク

スポーツ教室 ※事前予約制

親子での参加大歓迎



ラクロス教室



かけっこ教室



ブレイキン教室



車いすバスケットボール教室



なわとび教室



ゴールボール教室



アルティメット教室

スポパラ! 屋台



スポパラ! 屋台もあるよ!
何があるかは楽しみ!



※20歳以上の方はボートレース尼崎への入場料100円がかかります。※19歳以下の方は、保護者等20歳以上の方の同伴が必要です。
※内容は予告なく変更または中止となる場合がございます。

スポーツ教室

※事前予約制

ご予約は
下の二次元コードから/



ラクロス教室



網付きスティック「クロス」でパスを繋ぎシュート！投げる・捕るの基本から初心者も楽しく体験できます。

かけっこ教室



走る基本を学べば、得意な子も苦手な子もコツが掴める！車いすユーザーも親子も、みんなで一緒に走ろう！

ブレیکن教室



体を使って自由に表現！自分と相手をリスペクト。年齢も障がいも関係なし！誰もが主役になれるプログラム！

車いすバスケットボール教室



競技用車いすでクイックなターンを決めよう！ナビゲーターと一緒に白熱の車いすバスケットボールを体験！

なわとび教室



ただ跳ぶだけじゃない！親子で色々なポーズや動きに挑戦！プロプレイヤーと一緒に、新しいなわとびの魅力を体験！

ゴールボール教室



アイシェードを着けて、耳だけの情報を頼りにプレー！ボールの鈴の音を追いかけ、見事にキャッチ！

アルティメット教室



フワッと浮くフライングディスクでパスを繋ごう！投げる・受けるの基本から、初めてでも楽しく体験！

HEROs アスリート

山田 幸代

● HEROs アスリート

日本人初のプロラクロスプレイヤー
2007年9月にプロ宣言
2005年に日本代表
2017年AUS代表として、
日本人として初めて
銅メダルを獲得

担当：ラクロス教室

塚原 直貴

● HEROs アスリート

北京 2008 オリンピック
4x100m リレー 銀メダル

担当：かけっこ教室

Hal

● HEROs アスリート

唯一無二の Elegant スタイルの
ブレイクダンサーであり、
全国に生徒を持つ
指導者でもある

担当：ブレیکن教室

藤澤 潔

● HEROs アスリート

東京 2020 パリンピック
車いすバスケットボール
男子銀メダル

担当：車いす
バスケットボール教室

根木 慎志

● HEROs アスリート

シドニー 2000 パリンピック
男子車いすバスケットボール
日本代表キャプテン

担当：車いす
バスケットボール教室

黒野 寛馬

● HEROs アスリート

なわとび競技世界チャンピオン
リオデジャネイロ・東京五輪
パフォーマー
なわい本で全国を飛び回る
プロなわとびプレイヤー

担当：なわとび教室

田口 侑治

● HEROs アスリート

音と言葉で仲間と一つになる体験から、
伝える大切さを磨ける
東京 2020 パリンピック
ゴールボール 男子 出場
パリ 2024 パリンピック
ゴールボール 男子 金メダル

担当：ゴールボール教室

中野 源一

● HEROs アスリート

「アルティメット」元日本代表
日本人歴代 7 人目として、
世界で唯一のプロリーグに挑戦

担当：アルティメット教室



HEROs とは

日本財団が運営するプロジェクトで、トップアスリートたちが競技の枠を超えて社会課題の解決に挑むプラットフォームです。
中田英寿さんや五郎丸歩さんなどのアンバサダーをはじめとするアスリートたちが、環境保護や災害支援、子どもたちの育成などに取り組んでいます。

スケジュール

☀ 晴天時

☁ 雨天時

スポーツ教室		スポーツ体験	スポパラ 舞台
11月14日	11月15日		
10:00 かけっこ教室 10:15~11:15	10:15~11:15 かけっこ教室	10:00~16:00	10:00~16:00
11:00 車いすバスケット ボール教室 11:00~12:00	11:15~12:45 ゴールボール教室	10:00~16:00 車いすバスケットボール パラアイスホッケー ゴールボール ラクロス ブレیکن フライングディスク	
12:00 なわとび教室 12:00~13:00			
13:00 ラクロス教室 13:15~14:15	13:15~14:15 ラクロス教室		
14:00 ブレیکن教室 14:00~14:50	14:00~14:50 ブレیکن教室		
15:00 アルティメット教室 15:00~16:00	15:00~16:00 アルティメット教室		
16:00			

スポーツ教室		スポーツ体験	スポパラ 舞台
11月14日	11月15日		
10:00 かけっこ教室 10:15~10:45	10:15~10:45 かけっこ教室	10:00~16:00	10:00~16:00
11:00 車いすバスケットボール教室 11:00~12:00	11:15~12:45 ゴールボール教室	10:00~16:00 パラアイスホッケー ゴールボール ラクロス ブレیکن フライングディスク	
12:00 なわとび教室 12:00~13:00			
13:00 ラクロス教室 13:15~13:45	13:15~13:45 ラクロス教室		
14:00 ブレیکن教室 14:00~14:50	14:00~14:50 ブレیکن教室		
15:00 アルティメット教室 15:00~16:00	15:00~16:00 アルティメット教室		
16:00			

どなたでも参加しやすい工夫がいっぱい！ イベント情報・アクセシビリティ情報はこちら



【主催】ボートレース尼崎 【協力】日本財団バラスポーツサポートセンター、日本財団、日本財団ボランティアセンター



〒660-0082
兵庫県尼崎市
水明町 199-1



お問い合わせ先

スポパラ運営事務局（株式会社トリデンテ内）

✉ info@tridente-inc.jp

【平日 10:00 ~ 19:00】

※返信には 48 時間いただく場合がございます。ご了承ください。