スポパラ！

in BOAT RACE 多摩川

～カラダとココロを動かすスポーツフェスタ！～

参加※無料

2026
11.22(日)・23(月・祝)

10:00-16:00
ボートレース多摩川
リップルパーク / 場内エリア

スポーツ体験 ※予約不要

＼スポーツ体験にすべてチャレンジするとガラポンが１回まわせるよ！／


車いすバスケットボール


車いすラグビー


ボッチャ


ドローンサッカー


パラカヌー（エルゴメーター）

スポーツ教室 ※事前予約制


バスケットボール教室


かけっこ教室


ラグビー教室

素敵な景品が当たる抽選会も！



スポパラ！屋台



スポパラ！屋台もあるよ！何があるかはお楽しみ！



※ボートレース多摩川への入場料として、20 歳以上の方は 100 円がかかります。また、20 歳未満の方の入場には保護者の同伴が必要です。
＊内容は予告なく変更または中止となる場合がございます。

スポーツ体験とスポーツ教室などの詳しい内容は、裏面をチェックしてね！

スポーツ体験 ※予約不要

車いすバスケットボール

ナビゲーター

根木（ねぎ） 慎志（しんじ）

● HEROs アスリート

シドニー 2000 パラリンピック
車いすバスケットボール
男子日本代表キャプテン





タイヤが八の字に開いたクイックなターンができる競技用車いすに乗って、車いすバスケットボールを体験。ナビゲーターと一緒にプレーして、車いすバスケットボールの魅力を体験しよう！

ボッチャ



赤と青のボールを各チーム 6 球ずつ投げ合い、白の目標球（ジャックボール）に近いチームに得点が入る、子どもから大人まで人気の競技。戦術や相手チームとの駆け引きを楽しもう！

ドローンサッカー



ワールドカップも開催されているドローンとサッカーの要素を掛け合わせた 5 体 5 で戦う新競技。花形ポジションの「ストライカー」となって 3 分間にどれだけ得点できるかにチャレンジしてみよう！

パラカヌー（エルゴメーター）



カヌーの選手が陸上での練習器具として使っているエルゴメーター。選手は 200m を 50 秒ほどで漕ぎ進めます。パドルに感じる水の重さをイメージしながら記録にチャレンジしよう！

バスケットボール教室

ナビゲーター

根木（ねぎ） 慎志（しんじ）

● HEROs アスリート

シドニー 2000 パラリンピック
車いすバスケットボール
男子日本代表キャプテン



齊藤（さいとう） 洋介（ようすけ）

● HEROs アスリート

元 3x3 バスケットボール日本代表。2021 年 3x3.EXE PREMIER JAPAN 優勝・MVP





バスケットボールと車いすバスケットボールの、どちらも楽しむことができる教室です。それぞれの特徴を知り、一緒にプレーすることでバスケットボールのさらなる魅力を発見できます。

HEROs とは

日本財団が運営するプロジェクトで、トップアスリートたちが競技の枠を超えて社会課題の解決に挑むプラットフォームです。中田英寿さんや五郎丸歩さんなどのアンバサダーをはじめとするアスリートたちが、環境保護や災害支援、子どもたちの育成などに取り組んでいます。

車いすラグビー

ナビゲーター

峰島（みねしま） 靖（やすし）

● HEROs アスリート

クラブチーム AXE キャプテン
パラリンピック（リオ、東京、パリ 3 大会）のテレビ解説を担当



(C)MegumiMasuda/JWRF



乗松（のりまつ） 隆由（たかゆき）

● HEROs アスリート

クラブチーム COAST 所属
日本車いすラグビー連盟の国内およびアジア諸国での普及活動に取り組む。

22(日)のみ



(C)MegumiMasuda/JWRF

小川（おがわ） 晃生（こうせい）

● HEROs アスリート

クラブチーム AXE 所属
一般社団法人日本車いすラグビー連盟 企画広報委員

23(月)のみ



(C)MegumiMasuda/JWRF

車いす同士のぶつかり合いが唯一認められている激しいスポーツ。攻撃型と守備型に別れた 2 種類の車いすに乗ったり、選手のタックルを体験したりしてみよう！

スポーツ教室 ※事前予約制

かけっこ教室

ナビゲーター

塚原（つかはら） 直貴（なおき）

● HEROs アスリート

北京 2008 オリンピック
4×100m リレー 銀メダル

23(月)のみ





親子での参加はもちろん、車いすユーザーの方も一緒に参加できるかけっこ教室です。走る動作を基礎から楽しく学ぶことで、走るのが得意な子も苦手な子も気づきを得るきっかけになるプログラムです。

ラグビー教室

ナビゲーター

斉藤（さいとう） 祐也（ゆうや）

● HEROs アスリート

ラグビー元日本代表
14 キャップ（2001〜2004 年）
2003 年ラグビーワールドカップ出場
フランスプロリーグ移籍（FW 初）

23(月)のみ





ラグビーボールを使ったさまざまなゲームを通して、たくさんの「できた！」を体験できる教室です。楽しみながら自信とチャレンジする力を育てます。

スケジュール

11/22(日)

	スポーツ体験					スポーツ教室	スポパラ！屋台
	車いすバスケットボール	車いすラグビー	ボッチャ	ドローンサッカー	パラカヌー（エルゴメーター）		
10:00							
11:00						バスケットボール教室 11:00~12:00	
12:00							
13:00	10:00 ~ 16:00	10:00 ~ 16:00	10:00 ~ 16:00	10:00 ~ 16:00	10:00 ~ 16:00	バスケットボール教室 13:00~14:00	10:00 ~ 16:00
14:00							
15:00							
16:00							

11/23(月・祝)

	スポーツ体験					スポーツ教室	スポパラ！屋台
	車いすバスケットボール	車いすラグビー	ボッチャ	ドローンサッカー	パラカヌー（エルゴメーター）		
10:00							
11:00						かけっこ教室 11:00~12:00	
12:00							
13:00	10:00 ~ 16:00	10:00 ~ 16:00	10:00 ~ 16:00	10:00 ~ 16:00	10:00 ~ 16:00	バスケットボール教室 13:00~14:00	10:00 ~ 16:00
14:00							
15:00						ラグビー教室 14:30~15:30	
16:00							

どなたでも参加しやすい工夫がいっぱい！
イベント情報・アクセシビリティ情報はこちら

スポーツ教室のご予約はこちら

【主催】ボートレース多摩川 【協力】日本財団パラスポーツサポートセンター、日本財団、日本財団ボランティアセンター、一般社団法人日本ドローンサッカー連盟

BOAT RACE 多摩川
〒183-1811
東京都府中市
是政 4-11

お問い合わせ先 スポパラ運営事務局（株式会社トリデンテ内） info@tridente-inc.jp ［平日 10:00 ～ 19:00］ ※返信には 48 時間いただく場合がございます。ご了承ください。